



**Till dig som ska få
adjuvant behandling med
OPDIVO® (nivolumab)
vid malignt melanom**

OPDIVO®
(nivolumab)

Adjuvant behandling med OPDIVO

OPDIVO är en immunterapi som stärker kroppens immunförsvar så att det kan angripa cancercellerna. Adjuvant behandling ges efter operation med syfte att minska risken för att cancersjukdomen ska komma tillbaka. OPDIVO påbörjas normalt inom 12 veckor efter operationen och ges sedan vanligtvis under 12 månader.

OPDIVO kommer ges till dig via infusion (dropp) in i en ven (intravenöst). Din läkare kommer att berätta för dig med vilket intervall du kommer få din behandling. Under och även efter avslutad behandling kommer dina blodprover och eventuella biverkningar följas noga.

Det kommer att göras en uppföljande röntgen cirka 6 månader efter behandlingsstart. När behandlingsperioden avslutats kommer du att kallas på regelbundna undersökningar för att se att din cancersjukdom inte kommit tillbaka.¹

Eventuella biverkningar

OPDIVO aktiverar immunsystemet och det kan orsaka biverkningar i form av inflammationer i olika delar av kroppen. Det är viktigt att vara uppmärksam på symtom som kan tyda på inflammation. Alla kommer inte att få biverkningar av immunterapin, men hos vissa kan de bli allvarliga. I de flesta fall kan biverkningarna behandlas om de upptäcks tidigt. **Det är därför viktigt att du kontaktar din läkare eller sjuksköterska omedelbart om du får något av symtomen på baksidan av den här broschyren.**

Det är inte troligt att OPDIVO påverkar körförmågan eller användningen av maskiner, men var försiktig då du utför dessa sysslor tills du är säker på att OPDIVO inte påverkar dig negativt.

¹ Nationellt vårdprogram för Melanom.

Adjuvant behandling med OPDIVO

Graviditet och fruktsamhet

Det är viktigt att inte bli gravid när du behandlas med OPDIVO, eftersom läkemedlet kan påverka fostret. Använd därför säkra preventivmedel under behandlingen och minst 5 månader efter sista dosen av OPDIVO om du är i fertil ålder. Tala alltid om för din läkare om du blir gravid under behandlingen.

Sexuallivet

Det är normalt att den sexuella lusten minskar både av cancersjukdomen och behandlingen. Detta kan bero på trötthet, orkeslöshet och oro. Prata gärna med din läkare eller sjuksköterska i ditt behandlingsteam om du vill komma i kontakt med en sexolog. Nästan alltid kommer lusten så småningom tillbaka.

Vaccination

Om du behöver vaccinera dig, prata alltid med din läkare eller sjuksköterska innan.

Hit kan du vända dig för att få stöd:

Melanomföreningen

✉ info@melanomforeningen.se

Cancerfondens informations- och stödlinje för drabbade och anhöriga

Bemannad av legitimerad vårdpersonal
helgfri måndag till fredag kl 9 - 16.

☎ **020-59 59 59**

✉ infostodlinjen@cancerfonden.se



Vad kan du göra själv?

Lär känna din hud

Ta gärna hjälp av någon med att undersöka din hud varje månad. Märken som ändrar sig i storlek, färg eller form, som kliar, höjer sig, får rodnader eller sår bör undersökas av läkare. På [melanomforeningen.se](https://www.melanomforeningen.se) under avsnittet malignt melanom/prevention hittar du tips om hur du kan undersöka dig.

Solråd

Undvik att bränna dig i solen, det minskar risken för att få nya melanom. Solen är som starkast när den står som högst på himlen, kl 11–15. Skugga, kläder, hatt och solglasögon är bästa solskyddet. Njut av att pausa i skuggan. Solskyddsmedel kan ge ett falskt skydd eftersom man då kan vistas längre i solen. Komplettera med solskyddsmedel med en hög faktor, minst solskyddsfaktor 50, där kläder inte skyddar, även när du är i skuggan. Tänk på att det är inte bara vid stränder solen kan ge skador. Det är viktigt att du skyddar dig även när du är på sjön, golfbanan, håller på med trädgårdsarbete eller är på andra platser där du exponeras för solens strålar. Sola inte i solarium.

Träning

Det är bra att vara fysiskt aktiv även under en cancerbehandling. Forskning visar att fysisk aktivitet under pågående cancerbehandling kan minska symptom och biverkningar, men även göra att man klarar av behandlingen bättre.

Råd och stöd

Att få besked att man har drabbats av malignt melanom, är för många både svårt och omvälvande. Förutom stöd från familj, vänner och vårdpersonal finns idag en rad olika organisationer som arbetar med kunskap och stöd. En cancersjukdom påverkar hela familjen, både känslomässigt och praktiskt. Därför är det viktigt att även låta barnen vara delaktiga i det som sker under sjukdomstiden/behandlingstiden.

Biverkningar av behandlingen

Kontakta omedelbart sjukvårdspersonalen om du upplever tecken eller symtom som nämns i denna broschyr eller om du får andra biverkningar. Att få medicinsk behandling i tidigt skede kan förhindra att problemet blir allvarligt.

Försök inte behandla dina symtom med andra läkemedel på egen hand.



Bröstkorg (hjärta och lungor):

andningssvårigheter, hosta, väsande andning, bröstsmärta, oregelbunden hjärtrytm, hjärtklappning (ökad medvetenhet om dina hjärtslag)



Lever: guldfärgade ögon eller hud (gulsot), smärta på höger sida av magtrakten



Njurar: förändring i mängd och/eller frekvens av urin



Mage (magsäck och tarmar):

diarré (vattnig, mjuk eller lös avföring), blod eller slem i avföringen, mörkfärgad avföring, smärta eller ömhet i mage eller buk



Hormonproducerande körtlar (inklusive diabetes): huvudvärk, dimsyn eller dubbelseende, viktförändring, beteendeförändringar (t.ex. minskad sexlust, irritation eller glömska), överdriven törst, ökad aptit med viktförlust, svaghet, dåsighet, depression, irritation, allmän sjukdomskänsla

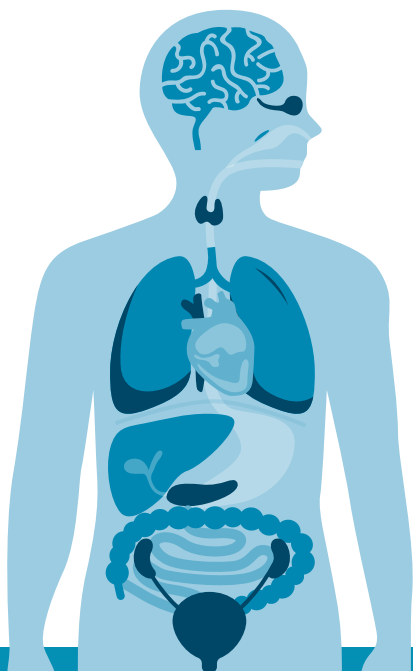


Hud: hudutslag med eller utan klåda, blåsor och/eller hudfjällning (potentiellt livshotande), sår, torr hud



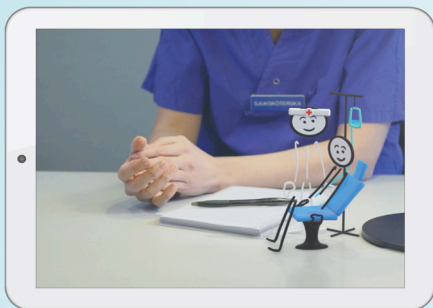
Övrigt: svaghet, extrem trötthet, minskad aptit, illamående, kräkning, stickningar eller domningar i armar och ben, svårigheter att gå, feber, svullna lymfkörtlar, huvudvärk, krampanfall, nackstelhet, förvirring, dåsighet, muskelsmärta, stelhet, mörk urin, smärta eller rodnad i ögat, dimsyn eller andra synproblem

För fullständig lista på biverkningar, se bipacksedeln för OPDIVO på www.fass.se





Det finns även en informationsfilm "Till dig som ska få behandling med immunterapi." Prata med din sjuksköterska om du är intresserad.



OPDIVO® är en immunterapi som används för att behandla vuxna och ungdomar från 12 år med:

- framskridet melanom (en typ av hudcancer)
- melanom som fullständigt avlägsnats genom operation (behandling efter operation kallas adjuvant behandling)

Den verksamma substansen i Opdivo heter nivolumab.

Opdivo kan ges i kombination med Yervoy vid framskridet melanom.

Om du får läkemedel i kombination med Opdivo, är det viktigt att du också läser bipacksedeln för dessa. Fråga din läkare om du har frågor om dessa läkemedel.

Använd inte Opdivo om du är allergisk mot nivolumab eller något annat innehållsämne i detta läkemedel.

Du får inte behandla biverkningar som är relaterade till Opdivo på egen hand utan du måste

alltid kontakta din läkare. Observera att biverkningar kan uppkomma när som helst under behandlingen och ibland veckor eller månader efter din sista dos.

Använd effektivt preventivmedel under behandlingen och minst 5 månader efter sista dosen med Opdivo om du är kvinna i fertil ålder.

Styrka och förpackning: Opdivo är ett koncentrat till infusionsvätska i styrkan 10 mg/ml. Förpacknings-

storleken är antingen 1 injektionsflaska à 4 ml, 1 injektionsflaska à 10 ml, 1 injektionsflaska à 12 ml eller 1 injektionsflaska à 24 ml.

Ytterligare information: För fullständig information om Opdivo, läs noga igenom bipacksedeln som medföljer förpackningen (den finns även på www.fass.se).

Bristol Myers Squibb
Tel: 08-7047100
www.bms.com/se
Version 13