

Var uppmärksam på biverkningar

I de flesta fall kan biverkningarna behandlas om de upptäcks tidigt, det är **därför viktigt att du kontaktar din läkare eller sjuksköterska omedelbart** om du får något av följande eller andra symtom:

HUDEN

- Utslag
- Klåda
- Flagnande hud

LUNGORNA

- Hosta
- Andfäddhet eller andnöd

MAGE OCH TARM

- Fler tarmtömningar än vanligt eller diarré
- Illamående eller ont i magen
- Blod eller slem i avföringen
- Kräkningar

MUSKLER OCH LEDER

- Ont i leder eller muskler
- Muskelsvaghet
- Bröstmärta (om ej akut)

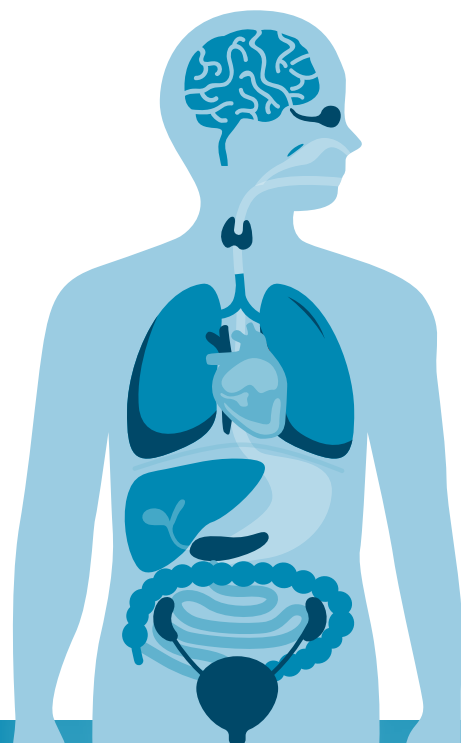
HORMONPRODUCERANDE KÖRTLAR

- Extrem trötthet
- Huvudvärk
- Påverkan på synen
- Viktförändring

ÖVRIGT

- Din läkare kan oftast se på dina blodprover om andra organ så som lever, njurar, sköldkörteln eller bukspottkörteln har blivit påverkade av behandlingen innan du får symtom.

Fullständig information om behandling och biverkningar hittar du i bipacksedeln på www.fass.se.



Det finns även en informationsfilm "Till dig som ska få behandling med immunterapi" Prata med din sjuksköterska om du är intresserad.



OPDIVO® är en immunterapi som används för att behandla vuxna med:

- framskridet melanom (en typ av hudcancer)
- melanom som fullständigt avlägsnats genom operation (behandling efter operation kallas adjuvant behandling)
- framskriden icke-småcellig lungcancer (en typ av lungcancer)
- framskriden njurcellscancer
- Hodgkins lymfom
- framskriden huvud- och halscancer
- framskriden urotelcellscancer (urinblåse- och urinvägscancer)

Opdivo kan ges i kombination med ipilimumab vid framskridet melanom

eller framskriden njurcellscancer. Det är viktigt att du också läser bipacksedeln för Yervoy®. Fråga din läkare om du har frågor om Yervoy.

Den verksamma substansen i Opdivo heter nivolumab.

Använd inte Opdivo om du är allergisk mot nivolumab eller något annat innehållsämne i detta läkemedel.

Du får inte behandla biverkningar som är relaterade till Opdivo på egen hand utan du måste alltid kontakta din läkare. Observera att biverkningar kan uppkomma när som helst under behandlingen och ibland veckor eller månader efter din sista dos.

Styrka och förpackning: Opdivo är ett koncentrat till infusionsvätska i styrkan 10 mg/ml. Förpackningsstorleken är antingen 1 injektionsflaska à 4 ml eller 1 injektionsflaska à 10 ml eller 1 injektionsflaska à 24 ml.

Ytterligare information: För fullständig information om Opdivo, läs noga igenom bipacksedeln som medföljer förpackningen (den finns även på www.fass.se).

Bristol Myers Squibb
Tel: 08-7047100
www.bms.com/se
Version 2

 Bristol Myers Squibb™

www.bms.com/se


OPDIVO
(nivolumab)

MAJ 2020 15065E2002668

OPDIVO
(nivolumab)



Till dig som ska få
adjuvant behandling med
OPDIVO (nivolumab)

 Bristol Myers Squibb™

Adjuvant behandling med OPDIVO

OPDIVO är en immunterapi som stärker kroppens immunförsvar så att det kan angripa cancercellerna. Adjuvant behandling ges efter operation med syfte att minska risken för att cancersjukdomen ska komma tillbaka. OPDIVO påbörjas normalt inom 12 veckor efter operationen och ges sedan vanligtvis under 12 månader.

OPDIVO kommer ges till dig via infusion (dropp) in i en ven (intravenöst). Din läkare kommer att berätta för dig med vilket intervall du kommer få din behandling. Under och även efter avslutad behandling kommer dina blodprover och eventuella biverkningar följas noga.

Det kommer att göras en uppföljande röntgen cirka 6 månader efter behandlingsstart. När behandlingsperioden avslutats kommer du att kallas på regelbundna undersökningar för att se att din cancersjukdom inte kommit tillbaka.¹

Eventuella biverkningar

OPDIVO aktiverar immunsystemet och det kan orsaka biverkningar i form av inflammationer i olika delar av kroppen. Det är viktigt att vara uppmärksam på symtom som kan tyda på inflammation. Alla kommer inte att få biverkningar av immunterapin, men hos vissa kan de bli allvarliga. I de flesta fall kan biverkningarna behandlas om de upptäcks tidigt. **Det är därför viktigt att du kontaktar din läkare eller sjuksköterska omedelbart om du får något av symtomen på baksidan av den här broschyren.**

Det är inte troligt att OPDIVO påverkar körförmågan eller användningen av maskiner, men var försiktig då du utför dessa sysslor tills du är säker på att OPDIVO inte påverkar dig negativt.

Graviditet och fruktsamhet

Det är viktigt att inte bli gravid eller göra någon gravid när du behandlas med OPDIVO, eftersom läkemedlet kan påverka fostret. Använd därför säkra

preventivmedel under behandlingen och minst 5 månader efter sista dosen av OPDIVO om du är i fertil ålder. Tala alltid om för din läkare om du blir gravid under behandlingen.

Sexuallivet

Det är normalt att den sexuella lusten minskar både av cancersjukdomen och behandlingen. Detta kan bero på trötthet, orkeslöshet och oro. Prata gärna med din läkare eller sjuksköterska i ditt behandlingsteam om du vill komma i kontakt med en sexolog. Nästan alltid kommer lusten så småningom tillbaka.

Vaccination

Om du behöver vaccinera dig, prata alltid med din läkare eller sjuksköterska innan.

Hit kan du vända dig för att få stöd:

Melanomföreningen

✉ info@melanomforeningen.se

Cancerfondens informations- och stödlinje för drabbade och anhöriga

Bemannad av legitimerad vårdpersonal
helgfri måndag till fredag kl 9 - 16.

☎ 020-59 59 59

✉ infostodlinjen@cancerfonden.se



¹ Nationellt vårdprogram för Melanom.

Vad kan du göra själv?

Lär känna din hud

Ta gärna hjälp av någon med att undersöka din hud varje månad. Märken som ändrar sig i storlek, färg eller form, som kliar, höjer sig, får rodnader eller sår bör undersökas av läkare. På melanomforeningen.se under avsnittet malignt melanom/prevention hittar du tips om hur du kan undersöka dig.

Solråd

Undvik att bränna dig i solen, det minskar risken för att få nya melanom. Solen är som starkast när den står som högst på himlen, kl 11-15. Skugga, kläder, hatt och solglasögon är bästa solskyddet. Njut av att pausa i skuggan. Solskyddsmedel kan ge ett falskt skydd eftersom man då kan vistas längre i solen. Komplettera med solskyddsmedel med en hög faktor, minst solskyddsfaktor 50, där kläder inte skyddar, även när du är i skuggan. Tänk på att det är inte bara vid stränder solen kan ge skador. Det är viktigt att du skyddar dig även när du är på sjön, golfbanan, håller på med trädgårdsarbete eller är på andra platser där du exponeras för solens strålar. Sola inte i solarium.

Träning

Det är bra att vara fysiskt aktiv även under en cancerbehandling. Forskning visar att fysisk aktivitet under pågående cancerbehandling kan minska symtom och biverkningar, men även göra att man klarar av behandlingen bättre.

Råd och stöd

Att få besked att man har drabbats av malignt melanom, är för många både svårt och omvälvande. Förutom stöd från familj, vänner och vårdpersonal finns idag en rad olika organisationer som arbetar med kunskap och stöd. En cancersjukdom påverkar hela familjen, både känslomässigt och praktiskt. Därför är det viktigt att även låta barnen vara delaktiga i det som sker under sjukdomstiden/ behandlingstiden.